

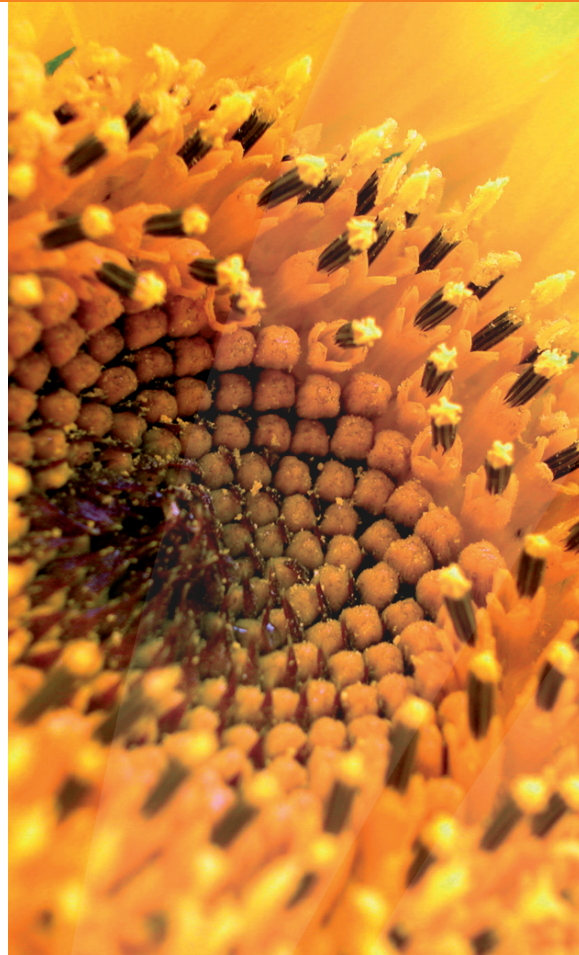


Mag. Maria S. Tischler

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Hypnose-Psychotherapeutin
Klinische und Gesundheitspsychologin
Erziehungs- und Lerncoaching
Biofeedback
Aufstellungsarbeit
Pädagogin

Psychologische Praxis
Mag. Maria S. Tischler
Eduard Jäger Gasse 5
1130 Wien
Österreich

Tel.: 0043 1 804 53 91
Mobil: 0043676/7303430
E-Mail: maria@praxis-tischler.at
Web: www.praxis-tischler.at



Coaching und Psychotherapie für
Familien, Kinder und Jugendliche

Mag. Maria S. Tischler

In einer Familie ist es für alle Mitglieder wichtig, eine Balance zwischen den Bedürfnissen jedes Einzelnen, denen des Paares sowie der gesamten Familie zu finden.

Bestimmte Lebensphasen oder Erlebnisse bringen zwangsläufig eine kürzer oder länger andauernde Inbalance mit sich:

- Die Geburt eines Kindes/ weiterer Kinder
- Jobwechsel/ Arbeitsverlust
- Berufseinstieg/ Berufswiedereinstieg
- Kindergarteneintritt des Kindes/ der Kinder
- Schuleinstieg/ Schulwechsel des Kindes/ der Kinder
- Pubertät des Kindes/ der Kinder
- Wohnortswechsel
- Migration mit allen damit verbundenen Schwierigkeiten
- Krankheit/ Unfall
- Trennung/ Scheidung
- Todesfall
- Missbrauch/ Misshandlungen
- Umweltkatastrophen
- Finanzielle Probleme
- und dergleichen mehr

Auf länger anhaltende Inbalance können Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Symptomen reagieren:

- Ängste/ Phobien
- Hyper-/ Hypoaktivität
- Niedergeschlagenheit/ Depression/ Selbstmordgedanken
- Schlafstörungen
- Psychosomatische Probleme: Bauchschmerzen, Kopfschmerzen ...
- Aufmerksamkeitsstörungen und Konzentrations-schwierigkeiten
- Schulprobleme/ Lernschwierigkeiten
- Soziale Probleme
- Tics
- Einnässen/ Einkoten
- Sprachstörungen: Stottern, Sprechverweigerung
- Aggressionen, Wutausbrüche
- Essstörungen: Anorexie, Bulimie, Adipositas
- Süchte: Drogenkonsum, Computer- und Fernseh-sucht

Das Coaching/ die Psychotherapie ist für alle direkt oder indirekt beteiligten Familienmitglieder eine Chance innezuhalten, sich Zeit zu nehmen, und so die eigene Balance sowie die des gesamten Systems wieder zu gewinnen.